

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУДО СДЮСШОР

Н.Н. Руденко

**Режим учебно-тренировочной работы в СДЮСШОР по натурбану  
на этапах многолетней подготовки спортсменов  
на 2017-2018 учебный год.**



Этап подготовки	Год обучения	Кол-во учебных групп	Максимальная нагрузка (академ. часов в неделю)	Минимальная наполняемость учебных групп (кол-во учащихся)	Требования по физической, специальной и спортивной подготовке
<b>Спортивно-оздоровительный</b>	Весь период	1	6	15	Выполнение нормативов ОФП
<b>Начальной подготовки</b>	1	1	6	15	Выполнение нормативов ОФП, СФП, ТТП, III юн. р-д
	2	2	9	12	Выполнение нормативов ОФП, СФП, ТТП, III юн. - I юн. р-д
	3	-	9	12	II юн. - I юн.

Этап подготовки	Год обучения	Кол-во учебных групп	Минимальная нагрузка (академ. часов в неделю)	Максимальная наполняемость (кол-во учащихся)	Размер оплаты труда за одного занимающегося (в % от ставки)	Спортивная квалификация
<b>Учебно-тренировочный</b>	до 2 л. обуч.					I юн. - III III - II
	3-5 года обучен.	2	14	8-10	13	II II - I II - I - КМС
	1 года обучен.		18	6-10	20	КМС
	2-5 года обучен.	1	21	6-10	30	КМС, МС
<b>Высшего спортивного мастерства</b>	Весь период	1	24	до 8	40	МС, МСМК, ЗМС
			Общегодовой объем УТ нагрузки снижен на 25% в связи со спецификой вида спорта и климатических условий			