



Директор ГАУДОМО «Кандалакшская СПС по санному спорту»

Н.Н. Руденко

**Порядок формирования групп и расчет количества часов в ГАУДОМО «Кандалакшская СПС по санному спорту»
на этапах многолетней подготовки спортсменов на 2023-2024 гг.**

Этап подготовки	Год обучения	Кол-во учебных групп	Максимальная нагрузка (астрономич. часов в неделю)	Минимальная наполняемость учебных групп (кол-во учащихся)	Требования по ОФП и СФП и спортивной подготовке
Начальной подготовки	1 2	2 2	6 8	10 10	Выполнение нормативов ОФП Выполнение нормативов ОФП
Этап подготовки	Год обучения	Кол-во учебных групп	Максимальная нагрузка (астрономич. часов в неделю)	Минимальная наполняемость учебных групп (кол-во учащихся)	Требования по физической, специальной и спортивной подготовке
Тренировочный (спортивной специализации)	До 3-х лет обуч.	-	14	6	Выполнение нормативов ОФП, СФП Спортивные разряды не ниже – "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"
	Свыше 3-х лет обуч.	2	18		Выполнение нормативов ОФП, СФП Спортивные разряды не ниже – "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"
Спортивного совершенствования	Весь период	1	24	3	Выполнение нормативов ОФП, СФП Спортивный разряд не ниже "кандидат в мастера спорта"
Высшего спортивного мастерства	Весь период	1	32	1	Выполнение нормативов ОФП, СФП Спортивное звание не ниже "мастер спорта России"