

Расписание

учебно - тренировочных занятий МАОУДОД СДЮСШОР  
на первое полугодие 2017-2018 учебного года  
октябрь - декабрь



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МАУДО СДЮСШОР

Н.Н. Руденко

Фамилия, Имя, Отчество тренера	Этап подготовки (учебная группа)	Нагрузка в неделю	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Сныр Андрей Иванович	ГВСМ	24	В	17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45	10.15-11.45 15.30-18.30	10.15-11.45 15.30-18.30
	ГСС св. 1 г.об	21		14.30-17.15	14.30-17.15	14.30-17.15	14.30-17.15	12.00-14.45	12.00-14.00
Кравчук Татьяна Анатольевна	ГНП до 1 г. об	6	В		15.30-17.00 СОШ № 19			12.00-13.30	12.00-13.30
	ГНП св. 1 г.об	9		16.00-18.15				13.45-16.00	13.45-16.00
	УТГ св. 2 лет	14			17.15-18.45	17.00-19.15 СОШ № 10	14.45-17.00 бассейн	16.15-18.30	16.15-18.30
Милевич Елена Анатольевна	ГНП до 1 г.об	6	В		15.30-17.00 СОШ № 19			12.00-13.30	12.00-13.30
	ГНП св. 1 г.об	9		16.00-18.15				13.45-16.00	13.45-16.00
	УТГ св. 2 лет	14			17.15-18.45	17.00-19.15 СОШ № 10	14.45-17.00 бассейн	16.15-18.30	16.15-18.30

Учебный объем тренировочной работы сокращен на 25 %, начиная с УТГ, с учетом особенностей вида спорта, периода подготовки, климатических условий, в соответствии с нормативными актами